**ГУ «Искровская средняя школа»**

**Классный час**

**на тему «СПИД»**

**Провела: Гагиева М.С.**



**Кына 2018**

**«СПИД»**  
  
**Цель классного часа:** вооружить учащихся знаниями [о СПИДе как болезни](http://zodorov.ru/konspekt-teoreticheskogo-zanyatiya-po-teme--profilaktika-pered.html).

Ознакомить с основными понятиями по проблеме.

Задачи:

* 1. Привлечь внимание учащихся к проблеме ВИЧ/СПИД. Ознакомить [с историей возникновения болезни](http://zodorov.ru/samij-severnij-v-mire-chaj--krasnodarskij.html).
* 2. Дать информацию о путях заражения вирусом иммунодефицита человека и возможности информирования.
* 3. Вооружить учащихся [методами и способами профилактики](http://zodorov.ru/struktura-i-soderjanie-rabochej-uchebnoj-programmi-disciplini.html) ВИЧ/СПИДа.

**Ход урока:**   
  
**1. Статистическая информация.**   
  
**Что такое СПИД? СПИД – это болезнь**, которой могут заболеть как взрослые, так и дети. В [настоящее время ВИЧ-инфекция](http://zodorov.ru/vich-infekciya-ponyatiya-vich-vich-infekciya-spid-slajd-2-vich.html)регистрируется во всех странах мира. Сегодня Беларусь занимает третье место среди стран СНГ (после Украины и России) по количеству людей, заразившихся ВИЧ. Уже более 30,6 млн. человек заболели этой болезнью, среди них около 1,1 млн. детей. Это болезнь, при которой поражается иммунная (защитная) система организма, когда он становится не в состоянии бороться с различными инфекциями.

Заразившись СПИДом, человек болеет долго (5-10 лет), и болезнь проходит несколько стадий своего проявления, последняя из [которых обозначается как СПИД и](http://zodorov.ru/spid-kak-ubereche-sebya-89-klassi.html) заканчивается смертью.

**2. Основные понятия по проблеме ВИЧ/СПИД.**

История происхождения ВИЧ.

Аббревиатура СПИД означает: **Синдром Приобретенного Иммунодефицита.**

Синдром – это [признаки](http://zodorov.ru/reshenie-matematicheskoj-zadachi-to-este-razrabotku-algoritmov.html), которые показывают наличие заболевания.

Приобретенный – эта болезнь не наследственная. Она передается от больного человека к здоровому.

Иммунодефицит – это недостаточность защитных сил организма, что бы сопротивляться инфекции.

СПИД вызывается вирусом, который называется ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. Вирусы – это [живые организмы](http://zodorov.ru/jivaya-imertvaya-voda-i-ee-vliyanie-na-jivie-organizmi-vid-rab.html), которые настолько малы, что их невозможно увидеть невооруженным глазом. Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) это вирус, который передается от зараженного человека здоровому и поражает защитную систему организма. Иногда проходит несколько лет, прежде чем у человека, инфицированного вирусом иммунодефицита (ВИЧ), появляются первые признаки болезни. Человек, в [организм которого проник вирус](http://zodorov.ru/molekulyarnie-mehanizmi-vospaleniya.html), не ощущает этого и выглядит вполне здоровым. Тем не менее, для других он представляет опасность.

Откуда появился ВИЧ? По мнению американского ученого Роберта Галло, одного из исследователей, [с чьим именем связано открытие](http://zodorov.ru/proishodit-ot-grecheskogo-kentaureion-chto-svyazano-s-imenem-k.html)возбудителя СПИДа, ВИЧ возник очень давно и распространился в изолированных от внешнего мира группах коренного населения Африки. Экономическое освоение территорий, расширение контактов, колонизация Африки [способствовали распространению вируса и на](http://zodorov.ru/tipi-vzaimodejstviya-virusa-s-kletkoj.html)других континентах. Для вируса СПИДа характерна большая изменчивость. Со временем из безобидного вируса он превратился в весьма агрессивного возбудителя, который до сих пор держит в [страхе весь мир](http://zodorov.ru/kurenie-vredit-minzdrav-ne-preduprejdal.html).

**3. Пути заражения вирусом иммунодефицита человека.**

Наибольшее количество вируса у инфицированного человека содержится в крови, семенной, вагинальной и спинномозговой жидкостях, грудном молоке.

Вирус **передается** основными путями:

- через нестерильные шприцы и иглы при совместном употреблении наркотиков;   
- при использовании колюще-режущих предметов, если они загрязнены кровью человека, [у которого есть данный вирус](http://zodorov.ru/vetryanka-u-detej-chto-takoe-vetryanka.html);   
- от матери к еще не родившемуся или новорожденному ребенку во время родов или кормления грудью.

В результате многолетних наблюдений за многочисленными бытовыми контактами ВИЧ-инфицированных больных СПИДом было установлено, что вирус иммунодефицита человека **не передается:** 

* - при дружеских объятиях и поцелуях;
* - через рукопожатия;
* - при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
* - при пользовании письменными принадлежностями и домашней утварью;
* - при пользовании бассейном, душем, общественным туалетом;
* - в [общественном транспорте](http://zodorov.ru/v-period-sezonnogo-i-epidemicheskogo-podema-zabolevaemosti-orv.html);
* - животными, насекомыми, в том числе и кровососущими;
* - воздушно-капельным путем при общении;
* - при уходе за больным СПИДом.

**4. Основные меры профилактики.**

Зная основные пути передачи ВИЧ-инфекции, человек должен:

* - соблюдать правила личной гигиены: использовать индивидуальную зубную щетку, бритву, маникюрные принадлежности и т.п.
* - не пробовать и не прикасаться к наркотическим веществам: даже однократное введение наркотика может привести к заражению вирусом иммунодефицита человека;
* - при прокалывании ушей пользоваться исключительно стерильными инструментами;
* Все это [называется мерами профилактики](http://zodorov.ru/effektivnie-meri-profilaktiki.html).   
    
  **5. Подведение итогов.**